श्री हरद्वारी लाल गोयल राजकीय महाविद्यालय, तावडू (नूहं )
Tel. 08569808263
Email ID:- govt.gctauru1@gmail.com

Ref. No. 1439/2024
Date: 12-4-2024

To, Co-ordinator NSS, Gurugram University Gurugram.

**हरद्वारी लाल गोयल राजकीय महाविधालय तावडू की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की और से गाँव ग्वारका (तावडू) मे लगाए गए सात दिवशीयराष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की दिनांक 18.03.2024 से 24.03.2024 तक की विषतरित रिपोर्टI**

हरद्वारी लाल गोयल राजकीय महाविधालय तावडू की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की और से दिनांक **18.03.2024 से 24.03.2024** तक गाँव ग्वारका तावडू मे सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष सीवर लगाया गया इस सिविर का मुख्य उदेश्य समाज मे चेतना लाना, स्वास्थ्य के प्रति सचेत करना,स्वच्छता के प्रति सभी को जागरूक करना, बीमारियों से सुरक्षा, नशा मुक्ति, महिलाओं को शिक्षा के प्रति जागरूक करना, परिवार नियोजन, बच्चों की देखभाल करना , पेड़ पोधो का संरक्षण करना, प्रदुषण को कम करना तथा अपने आस पास के वातावरण को स्वच्छ बनाए रखने के बारे मे समाज व् वालंटियर्स को जागरूक करना है I

1.*दिनांक 18-03-2024* को NSS कैंप का महाविधालय से आरम्भ किया गया NSS के प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. राकेश कुमार ने सभी वालंटियर्स का कैंप मे आने पर स्वागत किया I इसके बाद महाविधालय के उप- प्राचार्य ने कैंप का उद्घाटन किया Iमुख्य अतिथि श्री ऋषि कुमार ने अपने सम्बोदन मे NSS वालंटियर्स को समाज मे फ़ैली बुराइयों के प्रति जागरूक होने, समाज व् राष्ट सेवा मे बड-चढ़ कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया तथा समाज से जुड़े सभी कार्यो मे वालंटियर्स अपनी भूमीका निभाए I प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. राकेश कुमार ने मुख्य अतिथि श्री ऋषि कुमार को पुष्प गुछ देकर समानित कियाI उद्घाटन प्रक्रिया के समाप्त होने के बाद सभी वालंटियर्स ने चाय नास्ता लेकर अपने सात दिवसीय कैंप में होने वाले सभी कार्यो पर गहनता से विचार किया NSS प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. राकेश कुमार ने सभी वालंटियर्स को A,B,C,D,E,F नामक छ दलो मे विभाजित कर दिया तथा सभी दलों का एक लीडर नियुक्त कर दिया जिससे वे अपने दल का नेतृत्व करते हुए एक अच्छे लीडर के गुन्नों को सीख सके Iइसके बाद दोपहर का भोजन करने के पश्चात वालंटियर्स को प्रोग्राम ऑफिसर ने श्रम मे महत्व को विस्तार से बताया Iशाम की चाय के बाद सभी वालंटियर्स ने सांस्कृतिक कार्यकर्मो के रूप मे मनोरंजन किया I

**दिनांक 19.03-2024** को कैंप के दुसरे दिन वालंटियर्स ने चाय नास्ता लेकर पुरे दिन के कार्यक्रम पर गहनता से विचार किया तथा गाँव ग्वारका मे जाकर वहा की गलीयो मे सफाई अभियान चलाया तथा महाविद्यालय से गाँव ग्वारका को जाने वाले मार्ग पर उगी हुई घास व् झाड़ियो को रास्तें से साफ़ कियाI महाविधालय के भूगोल विभाग के प्रवक्ता **डॉ.प्रताप सिंह** ने कैंप की थीम **आत्म निर्भर भारत** पर अपना व्याखान देते हुए सभी वालंटियर्स को **लोकल टू वोकल** के महत्त्व के बारे मे विस्तार से बताया। डॉ.प्रताप सिंह

ने इसके साथ यह भी बताया कि किस प्रकार समाज के जागरूक नागरिक अपने देश की बनी हुई वस्तुओं का इस्तमाल करके राष्ट्र की आर्थिक शक्ति को मजबूत किया जा सकता है । सभी स्वयंसेवको ने ध्यान से सभी बात्तो को सुना और भविष्य में लोकल टू वोकल पर अपना ध्यान रखने का वादा किया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ.महाशवेता ने कैंप का औचक निरिक्षण किया और और स्वयंसेवकों को महत्वपूर्ण बाते बताई।दोपहर के भोजन के उपरांत एक सोलो डांस (हरियाणवी-पंजाबी ) सांस्कृतिक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमे 10 वालंटियर्स ने भाग लिया इस सांस्कृतिक प्रतियोगिता मे काजल बी.ए.प्रथम वर्ष. प्रथम स्थान, साक्षी बी.ए. द्वितीय वर्ष ने द्वितीय स्थान व कोमल बी . ए . प्रथम वर्ष ने तृतीय स्थान प्राप्त किया I NSS प्रोग्राम ऑफिसर व भूगोल प्रवक्ता डॉ. राकेश कुमार ने बाद में पर्यावरणीय बिन्दुओं पर सभी स्वयंसेवकों से चर्चा –परिचर्चा की जिससे अपने आस-पास के वातावरण के शुद्ध किया जा सके। शाम को चाय के बाद खेल प्रातियोगिता में लड़कियों की तीन टांग दौड़ का आयोजन किया गया जिसमें 2-2 लड़कियों की 7 टीमों ने भाग लिय । इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान कोमल व सोनिया प्रथम वर्ष की छात्रयेंने प्राप्त किया द्वितीय स्थान द्वितीय वर्ष की छात्राए रितिका व प्रीति द्वितीय स्थान तथा द्वितीय वर्ष की छात्रायें निकिता व सपना ने प्राप्त किया। रात्रि में सभी लड़कों को तिरंगा फिल्म दिखाई जिससे स्वयंसेवकों में राष्ट्र के प्रति देशभावना जाग्रत हो सके।

**दिनांक 20.03.2024** को चाय नास्ता लेकर सभी वालंटियर्स ने गाँव मे जाकर गाँव वासियों को सफाई के बारे मे प्रेरित किया और गाँव के सरकारी स्कूल में जाकर 2 घंटे सफ़ाई अभियान चलाया। रसायन **विज्ञान प्रवक्ता श्रीमति योगिता शर्मा** ने सभी स्वयंसेवकों को बीमारियों से वचने के तरीके तथा विज्ञान की शिक्षा के महत्व को बताया Iदोपहर के भोजन के उपरांत Iगाँव ग्वारका में जाकर एक मतदाता जागरूकता अभियान रेली निकाली गयी जिसकें माध्यम से गाँव के लोगों को यह सन्देश देने का प्रयास किया गया कि सभी नागरिक अपने मत का सही उपयोग करके एक साफ-सुथरी सरकार का चुनाव करके अपने गाँव का विकास करा सकते है । Iइस दौरान भूगोल प्रवक्ता डॉ.सतीश कुमार नें जो अपने विद्यार्थी जीवन में NSS से सम्वंधित कई उपलब्धि प्राप्त कर चुकें थे जिसमें लगातार तीन बार किशन लाल पब्लिक महाविद्यालय रेवाड़ी मे अपनी बी.ए. की पढाई के दौरान Best Volunteer ख़िताब जीता तथा एक बार Best Camper का ख़िताव जीता । सर ने अपने अनुभव विद्यार्थियों में साँझा किये तथा साथ भूगोल विबाग के अध्यक्ष डॉ. मुकेश कुमार नें स्वयंसेवकों को जीवन को सरलता के साथ जीने की कई बारीकियां बताई जिसें विद्यार्थी अपने जीवन में आत्मसात करके जीवन को सरलता से जी सकते है । इसके साथ महाविद्यालय जाकर दोपहर के भोजंन के उपरांत एक पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमे विभिन्न वालंटियर्स ने भाग लिया इया प्रतियोगिता मे रीतू बी.ए.प्रथम वर्ष. प्रथम स्थान, सुरुती ने बी.ए.प्रथम वर्ष ने द्वितीय स्थान व् कोमल वी . ए . प्रथम वर्ष ने तृतीय स्थान प्राप्त किया ।रात्रि के समय लड़कों ने एक अंतराक्षी का आयोजन किया जिसमें सभी लड़कों ने भरपूर आनंद लिया ।

**दिनांक 21-03.2024** को चाय नास्ता लेकर सभी वालंटियर्स ने महाविधालय की चारदीवारी के साथ सफाई की, और गाँव ग्वारका को जाने वाले मुख्य मार्ग को भी साफ़ कियां तथा गाँव के लोगो को सफाई के प्रति जागरूक किया Iदोपहर के भोजन के उपरांत महाविधालय के उप-प्राचार्य श्री ऋषि कुमार जून ने सभी

वालाटयस का सबोदित किया तथा अनुसासन के महत्व को बड़ी ही विष्तार से बताया ।इसके साथ महाविद्यालय के राजनितिक शास्त्र के प्रवक्ता व भूतपूर्व NSS कार्यक्रम अधिकारी ने सभी स्वयंसेवकों को सात दिवसीय विशेष शिविर के महत्त्व के बारे में अपने अनुभव साँझा कियें ।सांस्कृतिक कार्यक्रम के अंतर्गत एक गाने की प्रतियोगिता करायी गयी जिसमें 5 स्वयंसेवकों ने भाग लिया बी.ए.द्वितीय वर्ष की छात्राएं कोमल ने प्रथम, मिनाक्षी रानी ने द्वितीय तथा साक्षी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया । सायं काल में लड़कों की 100 मीटर की दोड़ करायी गयी जिसमें 10 स्वयंसेवकों ने भाग लिया बी.ए. तृतीय छात्र तस्लीम ने प्रथम स्थान तथा तृतीय वर्ष के ही छात्र इम्तियाज़ ने द्वितीय स्थान व बी.ए.प्रथम वर्ष के छात्र फैजल हुसैन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। रात्रि को सभी लड़कों को बॉर्डर फ़िल्म दिखलाई गयी,जिससें स्वयंसेवकों में राष्ट्र के प्रति देश भावना का विकास किया जा सके।

**दिनांक 22-03-2024** को प्रात:चाय नास्ता लेने के बाद वालंटियर्स ने गाँव ग्वारका मे लोगो को साफ़ सफाई के बारे मे जागरूक किया तथा वहा के लोगो के साथ मिलकर सफाई अभियान चलाया और बताया की अपने आस पास कचरा ना फेक, उसे एक निरधारित स्थान पर ही एकत्रित करे अपने घरो से होने वाले पानी के निकाशी को सही रखे ताकि पानी ग़लीयो मे न फैले क्योंकि यदि पानी गलियों मे एकत्रित होगा तो मच्छर व् मखी पैदा होगी जिससे बीमारियों का खतरा बड जाएगा । NSS कैंप के तत्वाधान में जिला नूह रेडक्रॉस ने एक Anti Drugs addiction awareness Seminar का आयोजन किया जिसमें सभी स्वयंसेवकोंने बड़ी उत्साह से बढ़-चढ़कर भाग लिया श्री महेश मालिक (DTO) और नरेश डागरने अपने व्याखान के माध्यम से युवा वर्ग मे बड़ते नशे की बुरी लत से स्वयंसेवकों कोअव्गार्ट कराया ताकि युवा शक्ति को नशे से बचाया जा सकें ।दोपहर के भोजन के उपरांत एक सोलो डांस (साँझा ) सांस्कृतिक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमे 07 वालंटियर्स ने भाग लिया इस सांस्कृतिक प्रतियोगिता मे काजल वी.ए.प्रथम वर्ष. प्रथम स्थान, कोमल बी.ए. द्वितीय वर्ष ने द्वितीय स्थान व रुचिका बी .ए. द्वितीय वर्ष ने तृतीय स्थान प्राप्त किया I सायं काल में लड़कियों की 100 मीटर की दोड़ करायी गयी जिसमें 7 स्वयंसेवकों ने भाग लिया बी.ए. द्वितीय वर्ष की छात्रा निकिता ने प्रथम ,बी.ए. द्वितीय वर्ष की छात्रा सपना ने द्वितीय तथा वी.ए. प्रथम वर्ष की छात्रा सरिता ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

**दिनांक 23-03-2024** को चाय नास्ता लेने के बाद वालंटियर्स ने महाविधालय के अंदर साइंस ब्लाक के साथ घास व् झाड़ियो की कटाई की तथा उसके ऊपर मट्टी डाल कर चारो तरफ मिटटी से लेवल किया I दोपहर के भोजन के उपरांत कैंप के छठे दिन डॉ. वीरपाल सिंह (General Physician, MBBS) नें सभी स्वयंसेवकों को स्वास्थ्य से सम्बंथित विशेष जानकारियां दी जिससे हर व्यक्ति इन नियमों को अपनाकर स्वयं,अपने परिवार और अपने आस-पास के लोगों को जागरूक करके राष्ट्र निर्माण में अपनी भागेदारी निभा सकते है ।इस अवसर पर वाणिज्य विभाग के अध्यख श्री सूबे सिंह ने भी NSS की गतिविधों पर अपने विचार रखे दोपहर बाद वालंटियर्स ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। शाम को चाय के बाद खेल प्रातियोगिता में लड़कों की तीन टांग दौड़ का आयोजन किया गया जिसमें 2-2 लड़कों की 5 टीमों ने भाग लिय । इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान अमित तथा फजल दोनों प्रथम वर्ष ,मोईन खान तथा रुबील ने द्वितीय स्थान तथा तस्लीम व इम्तियाज़ ने तृतीय स्थान प्राप्त किया

दिनांक 24-03-2024 को कैंप के अंतिम दिन वालंटियर्स ने चाय नास्ता लेकर सभी वालंटियर्स ने गाँव ग्वारका मे किये गए कार्यो का जनसंपर्क के माध्यम से आंकलन किया जिसमे यह पाया गया की इस कैंप का काफी प्रभाव लोगो पर दिखाई देता है।दोपहर के भोजन के उपरांत वालंटियर्स ने कैंप के समापन समारोह के सुरुआत की इस समापन समारोह के मुख्य अथिथि महाविद्यालय के उप-प्राचार्य श्री ऋषि कुमार रहे उनके साथ डॉ. प्रवीण कुमार भी पहुंचे INSS प्रोग्राम ऑफिसर डॉ.राकेश कुमार ने उप-प्राचार्य का स्वागत किया और इन सात दिनों की रुपरेखा प्रस्तुत की।इसके बाद कैंप के दोरान की गई विभिन्न खेलकूद व् अन्य प्रतियोगताओ मे स्थान प्राप्त करने वाले वालंटियर्स को उप-प्राचार्य व प्रोग्राम ऑफिसर ने प्रथम(300 रूपयें), द्वितीय(200 रूपयें ) व तृतीय (100 रूपयें) पुरस्कारों की धन राशी प्रदान की गईं। सभी स्वयंसेवकों को प्रतिभागिता के लिए प्रमाण पत्र वितरित किये गए।इस कैंप के बेस्ट वालंटियर्स का ख़िताब लड़कों में राहुल बी.ए. तृतीय वर्ष तथा लड़कियों में साक्षी बी.ए.द्वितीय वर्ष की छात्रा को दिया गया।भी चयन किया गया और उने भी पुरस्कार व् प्रमाण पत्र पदान किया गया।बेस्ट कैंपर का ख़िताब अरमान बी.ए. तृतीय वर्ष के विद्यार्थी को दिया गया। सभी विद्यार्थियों को सायं का भोजन कराकर घर भेज दिया गया ।इस कैंप मे सभी वालंटियर्स को अपनी प्रतिभा निखार का पूरा मौका दिया गया।

डॉ. राकेश कुमार
NSS कार्यक्रम अधिकारी

Maheshwari
प्राचार्य
Principal
H.L.G. Govt. College,
Tauru, Distt. Nuh (HR)

दिनांक 24-03-2024 को कैंप के अंतिम दिन वालंटियर्स ने चाय नास्ता लेकर सभी वालंटियर्स ने गाँव ग्वारका मे किये गए कार्यो का जनसंपर्क के माध्यम से आंकलन किया जिसमे यह पाया गया की इस कैंप का काफी प्रभाव लोगो पर दिखाई देता है। दोपहर के भोजन के उपरांत वालंटियर्स ने कैंप के समापन समारोह के सुरुआत की इस समापन समारोह के मुख्य अथिथि महाविद्यालय के उप-प्राचार्य श्री ऋषि कुमार रहे उनके साथ डॉ. प्रवीण कुमार भी पहुंचे INSS प्रोग्राम ऑफिसर डॉ.राकेश कुमार ने उप-प्राचार्य का स्वागत किया और इन सात दिनों की रुपरेखा प्रस्तुत की ।इसके बाद कैंप के दोरान की गई विभिन्न खेलकूद व् अन्य प्रतियोगताओ मे स्थान प्राप्त करने वाले वालंटियर्स को उप-प्राचार्य व प्रोग्राम ऑफिसर ने प्रथम(300 रूपयें), द्वितीय(200 रूपयें ) व तृतीय (100 रूपयें) पुरस्कारों की धन राशी प्रदान की गईं। सभी स्वयंसेवकों को प्रतिभागिता के लिए प्रमाण पत्र वितरित किये गए ।इस कैंप के बेस्ट वालंटियर्स का ख़िताब लड़कों में राहुल बी.ए. तृतीय वर्ष तथा लड़कियों में साक्षी बी.ए.द्वितीय वर्ष की छात्रा को दिया गया ।भी चयन किया गया और उने भी पुरस्कार व् प्रमाण पत्र पदान किया गया ।बेस्ट कैंपर का ख़िताब अरमान बी.ए. तृतीय वर्ष के विद्यार्थी को दिया गया। सभी विद्यार्थियों को सायं का भोजन कराकर घर भेज दिया गया ।इस कैंप मे सभी वालंटियर्स को अपनी प्रतिभा निखार का पूरा मौका दिया गया।

डॉ. राकेश कुमार
NSS कार्यक्रम अधिकारी

प्राचार्य
Principal
H.L.G. Govt. College,
Tauru, Distt. Nuh (HR)

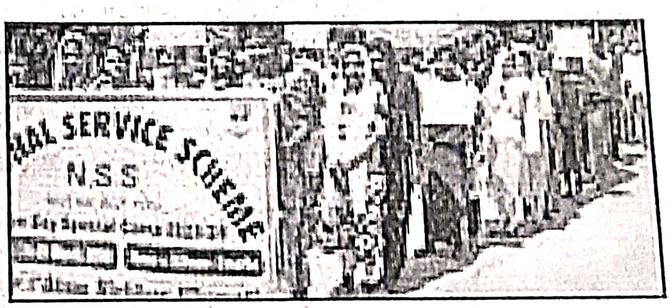
# एनएसएस शिविर में विद्यार्थियों ने किया श्रमदान

आदर्श गर्ग, गुड़गांव टुडे

तावडू। हरिद्वारी लाल गोयल राजकीय महाविद्यालय तावडू द्वारा गवारका गांव के लिये सात दिवसीय एनएसएस शिविर का उद्घाटन किया गया। यह विशेष शिविर कार्यक्रम अधिकारी डॉ. राकेश कुमार के नेतृत्व में चलेगा। यह राष्ट्रीय सेवा योजना सात दिवसीय विशेष शिविर प्राचार्या डॉ महाश्वेता के निर्देशन में चलाया जा रहा है। कार्यक्रम की शुरुआत उप प्राचार्य ऋषि कुमार जून के द्वारा प्रारंभ की गई। उप प्राचार्य ने अपने संबोधन में विद्यार्थियों को बताया कि एनएसएस का मतलब राष्ट्रीय स्वयंसेवा संगठन है, जिसमें विद्यार्थी सामूहिक रूप से रहकर अपने कार्य क्षमता को बढ़ाता है जिसमें वह श्रमदान करता है और अपने कौशल का विकास करता है। उन्होंने छात्र-छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा कि सभी विद्यार्थियों को इस कैंप के माध्यम से अनुशासन तथा समूह में रहकर कार्य करना सीखना चाहिए। यह कार्यक्रम 7 दिन तक चलेगा जिसमें विद्यार्थी शिविर कार्यक्रम में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। शिविर में 50 विद्यार्थियों को प्रतिभागी के रूप में लिया गया है। इस कार्यक्रम के उदघाटन में प्रो राजेंद्र सिंह, डॉ प्रवीण कुमार, डॉ मोनू कुमार, योगेश त्यागी, नीलम तथा सेवादार धर्मबीर आदि उपस्थित रहे।

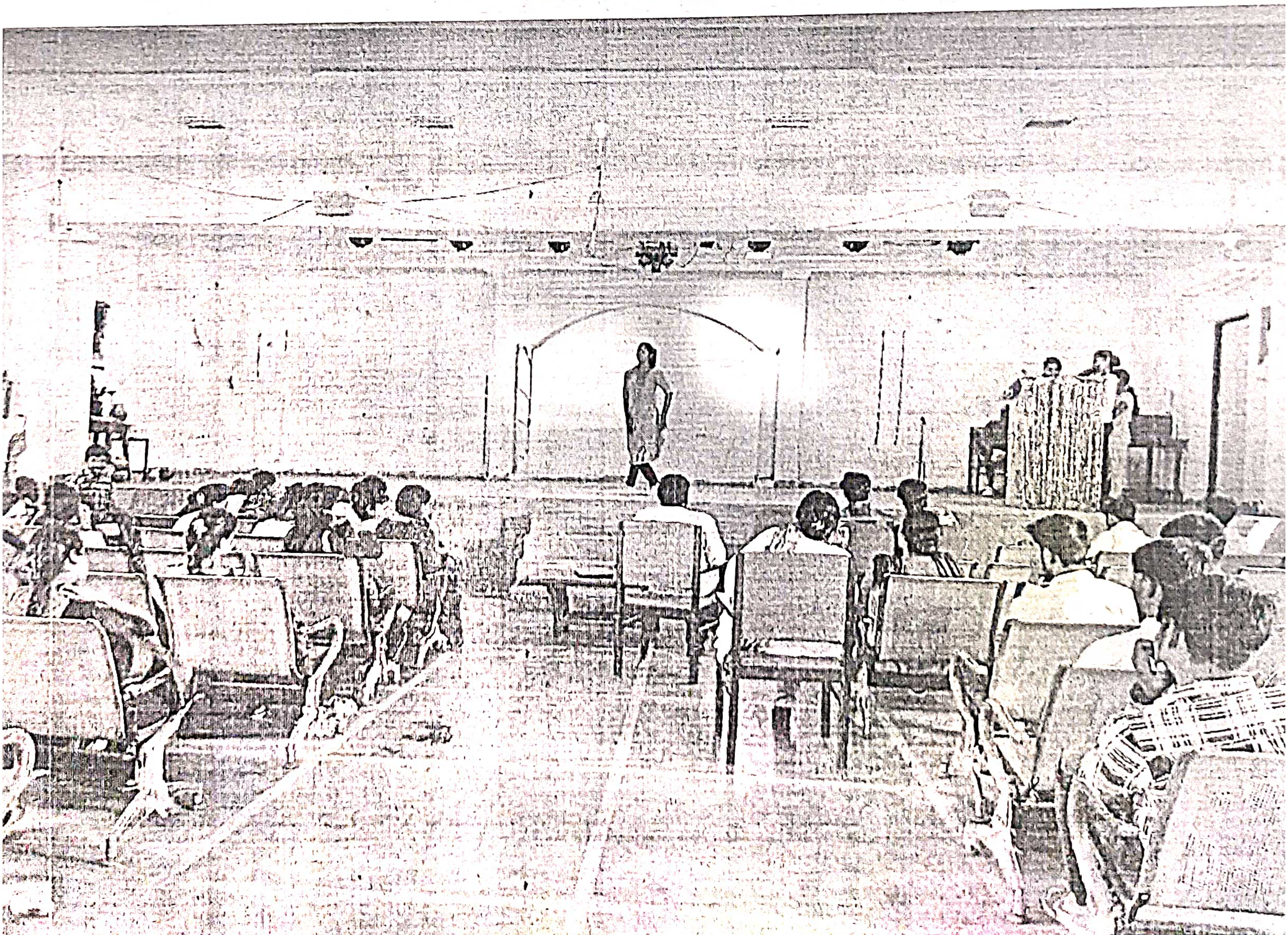
# मतदाताओं को जागरूक करने के लिए छात्राओं ने निकाली रैली

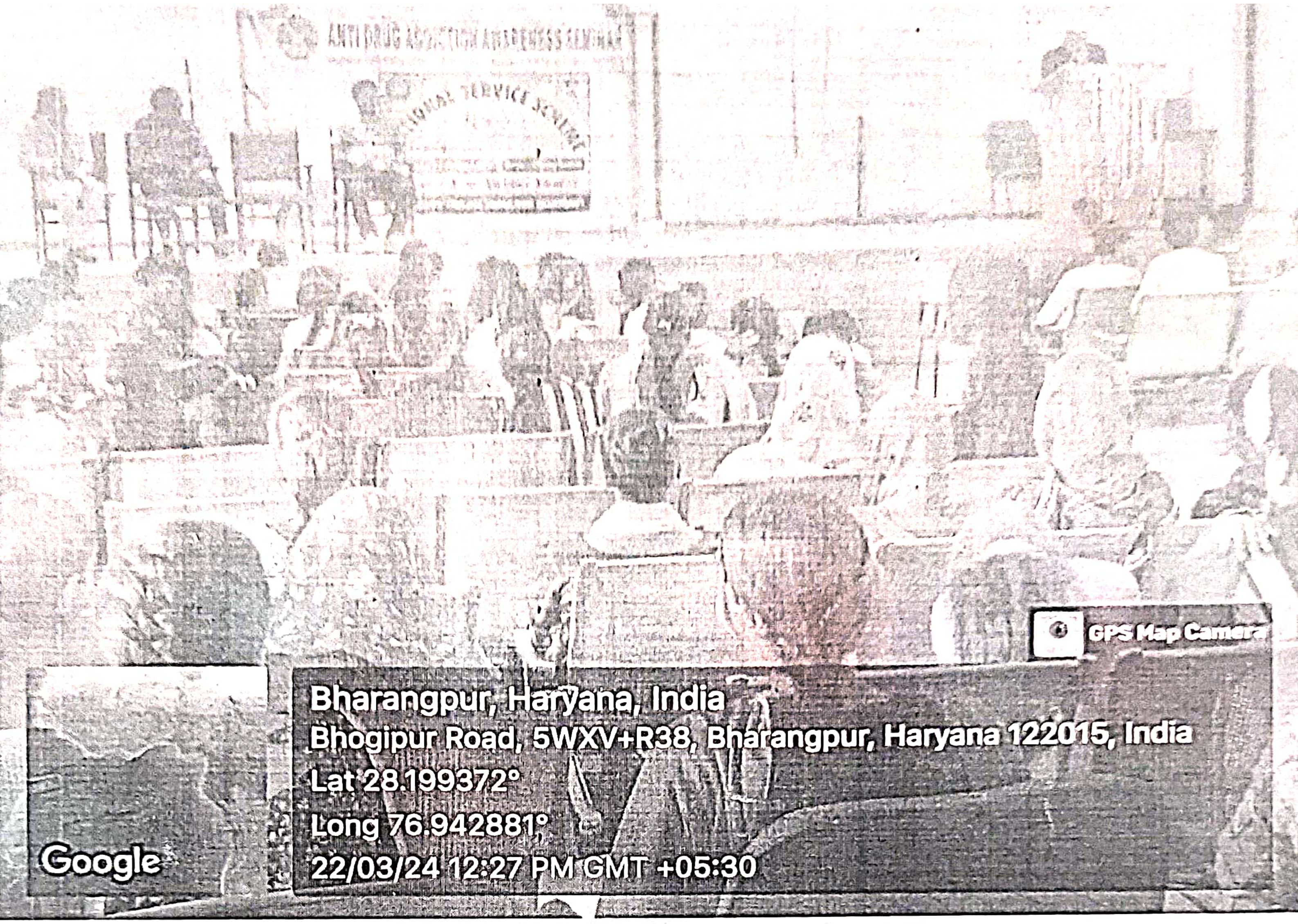
संवाद न्यूज एजेंसी

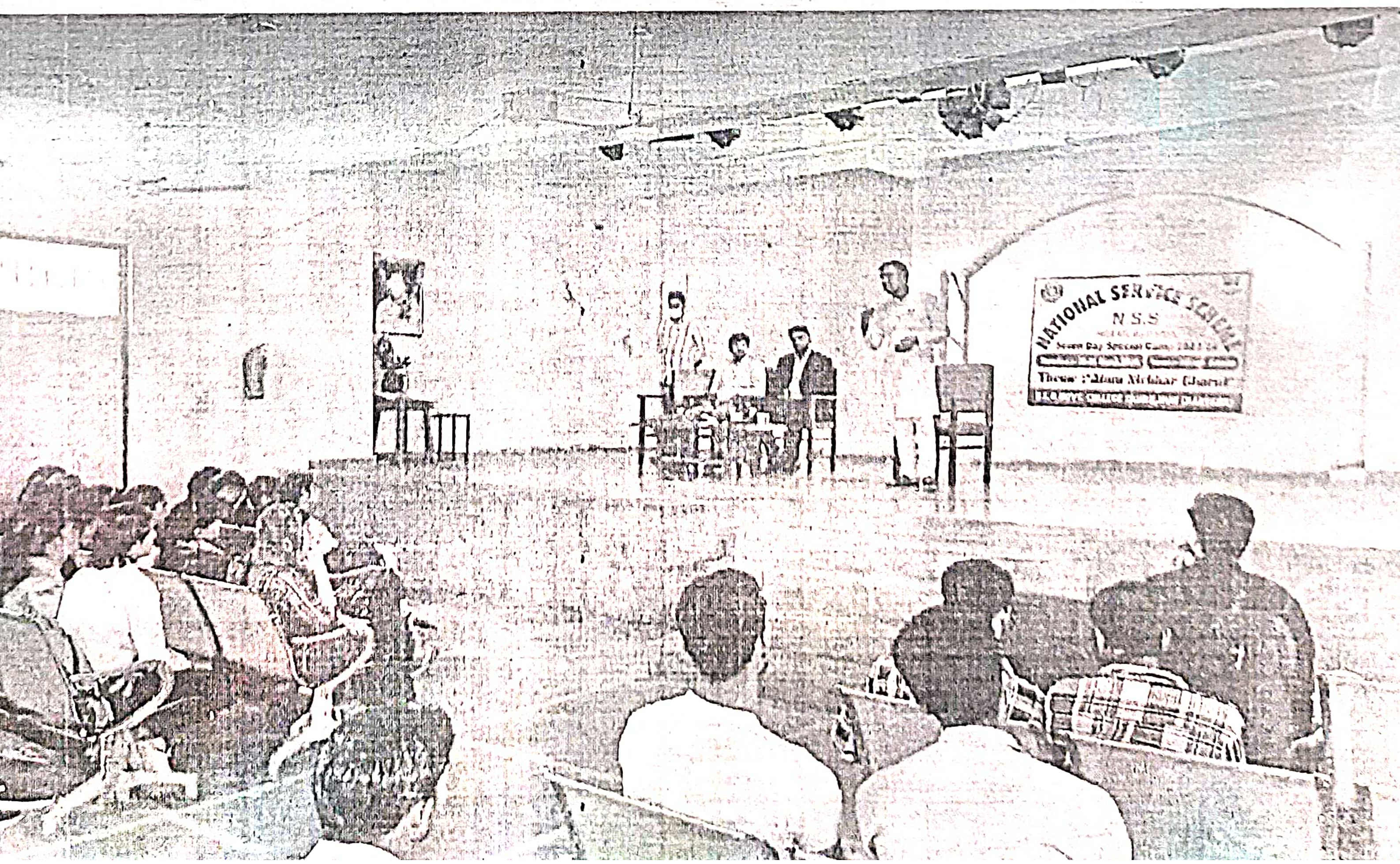



तावडू। उपमंडल के गांव गवारका में बुधवार को नगर के हरिद्वारी लाल गोयल राजकीय महाविद्यालय की छात्राओं ने मतदाताओं को जागरूक करने के लिए रैली निकाली। जिसमें छात्राओं द्वारा मत का सही उपयोग करने के लिए जागरूक किया गया।

राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने ग्रामीणों को बताया कि अधिक से अधिक मतदान करें ताकि अगले पांच सालों के लिए ऐसी सरकार बने जो उनके हकों की लड़ाई लड़ सके। राष्ट्रीय सेवा योजना से जुड़े कार्यक्रम अधिकारी एवं राजनीतिक शास्त्र के प्रवक्ता डा. प्रवीण कुमार ने रैली के दौरान ग्रामीणों को बताया कि राष्ट्र के प्रति उनके क्या कर्तव्य हैं।




ANTI DRUG ADDICTION AWARENESS SEMINAR
GPS Map Camera
Google
Bharangpur, Haryana, India
Bhogipur Road, 5WXV+R38, Bharangpur, Haryana 122015, India
Lat 28.199372°
Long 76.942881°
22/03/24 12:27 PM GMT +05:30


NATIONAL SERVICE SCHEME
N.S.S

श्री हरद्वारी लाल गोयल राजकीय महाविद्यालय, तावडू (नूहं)

Tel. 08569808263 Email ID:- govt.gctauru1@gmail.com

Ref. No. 1441/2024 Date: 12-4-2024

# एक दिवसीय शिविर रिपोर्ट

हरद्वारी लाल गोयल राजकीय महाविधालय तावडू की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की और से दिनांक **16 मार्च 2024** को महाविद्यालय में एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। इस सिविर का मुख्य उदेश्य समाज मे चेतना लाना, स्वास्थ्य के प्रति सचेत करना, स्वच्छता के प्रति सभी को जागरूक करना, बीमारियों से सुरक्षा, नशा मुक्ति, महिलाओं को शिक्षा के प्रति जागरूक करना, परिवार नियोजन, बच्चों की देखभाल करना , पेड़ पोधो का संरक्षण करना, प्रदुषण को कम करना तथा अपने आस पास के वातावरण को स्वच्छ बनाए रखने के बारे मे समाज व् वालंटियर्स को जागरूक करना है।इस [illegible]विर में 100 स्वयंसेवकों की इकाई ने भाग लिया। सबसे पहले सुबह ऑडिटोरियम हॉल के सामने पार्क [illegible]ला जी का समाधी पार्क ,प्रशाशनिक ब्लाक के सामने का पार्क ,विज्ञान संकाय के सामने वाला व [illegible]ज्ञान संकाय के पीछे के पार्क को साफ सुथरा किया गया |इसके बाद सभी स्वयंसेवकों को जल-पान [illegible]राया गय|महाविद्यालय प्रांगण को साफ-सुथरा करने के पश्च्यात एक विशेष संगोष्ठी का आयोजन किया [illegible]या जिसमें सभी स्वयंसेवकों को समाज में महिलाओं की बढती भागेदारी,स्वाश्थ्य के प्रति सचेत व [illegible]जग करना तथा कॉलेज प्रांगण में जहाँ भी गंदगी दिखे उसे साफ करना तथा दूसरों को भी गंदगी न [illegible]लाने के प्रति सचेत करना आदि विषय पर बच्चों ने अपने विचार रखे| राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम [illegible]धिकारी डॉ.राकेश कुमार भूतपूर्व कार्यक्रम अधिकारी ने 18 मार्च से 24 मार्च तक गाँव ग्वारका में लगने [illegible]ाले विशेष शिविर में भाग लेने वाले स्वयंसेवकों का चयन भी किया गया |

डॉ.राकेश कुमार
[illegible]SS, कार्यक्रम अधिकारी

Maheshwari
प्राचार्य
Principal
H.L.G. Govt. College
Tauru, Distt. Nuh

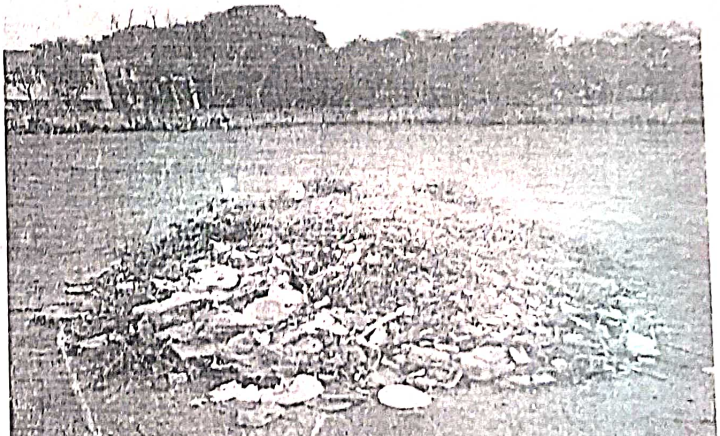
श्री हरद्वारी लाल गोयल राजकीय महाविद्यालय, तावडू (नूंह)
Tel. 08569808263 Email ID:- govt.gctauru1@gmail.com

Ref. No. 1440/2024

Date: 12-4-2024

# एक दिवसीय शिविर रिपोर्ट

हरद्वारी लाल गोयल राजकीय महाविधालय तावडू की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की ओर से दिनांक **12 फरवरी 2024** को महाविद्यालय में एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। इस सिविर का मुख्य उदेश्य समाज मे चेतना लाना, स्वास्थ्य के प्रति सचेत करना, स्वच्छता के प्रति सभी को जागरूक करना, बीमारियों से सुरक्षा, नशा मुक्ति, महिलाओं को शिक्षा के प्रति जागरूक करना, परिवार नियोजन, बच्चों की देखभाल करना , पेड़ पोधो का संरक्षण करना, प्रदुषण को कम करना तथा अपने आस पास के वातावरण को स्वच्छ बनाए रखने के बारे मे समाज व् वालंटियर्स को जागरूक करना है |इस शिविर में 100 स्वयंसेवकों की इकाई ने भाग लिया। सभी स्वयंसेवकों को खेल मैदान जोकि बहुद ही गन्दा था और अगले 2 दिन बाद वार्षिक खेल कूद प्रतियोगिता होनी सुनिचित थी,इसलिए खेल के मैदान को साफ-सुथरा करना था |सभी स्वयंसेवकों ने खेल के मैदान को केवल दो से तीन घंटे में ही साफ सुथरा कर दिया |इसके बाद सभी स्वयंसेवकों को जल-पान कराया गय|खेल के मैदान को साफ करने के बाद समाज में बढ़ रहे नशे के ऊपर एक सगोष्ठी का आयोजन किया गया जिसमें राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ.राकेश कुमार भूतपूर्व कार्यक्रम अधिकारी ने विशेषकर नशा ही नाश है पर अपना एक व्याखान दिया सभी स्वयंसेवकों ने नशे की लत से बचने व नशे के कुप्रभावों के बारे में बड़े ही ध्यानपूर्वक सुना |



डॉ.राकेश कुमार
NSS, कार्यक्रम अधिकारी

प्राचार्य
Principal
H.L.G. Govt. College,
Tauru, Distt. Nuh (HR)

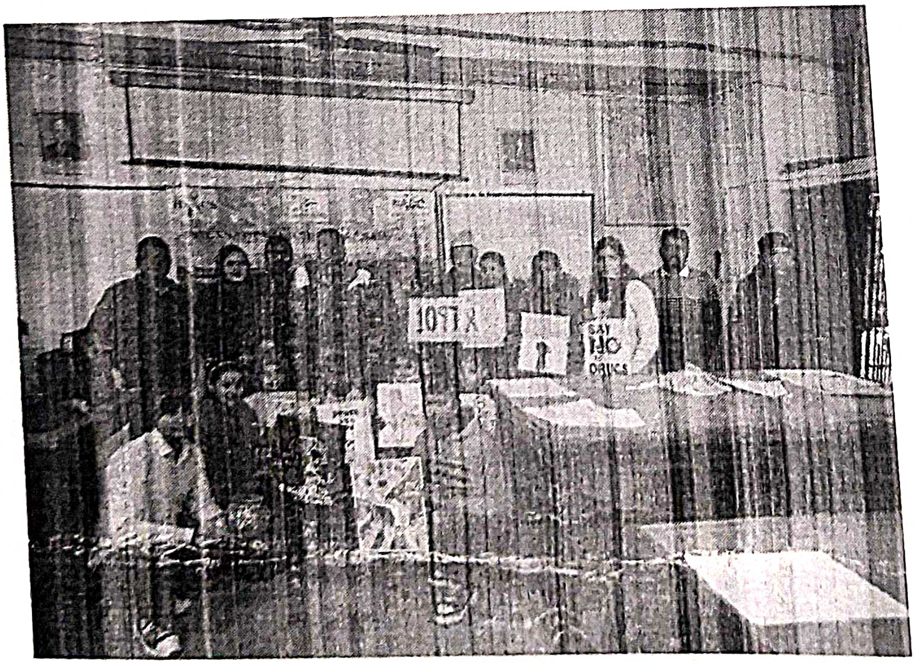
## Red Ribbon Activity 2023-24

- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

# Red Ribbon Activity 2023-24

- दिनांक 18/8/ 2023 को हरद्वारी लाल गोयल राजकीय महाविद्यालय तावडू के अंतर्गत रेड रिवन क्लब के तत्वाधान में 12 अगस्त से 20 अगस्त तक मनाए जाने वाले यूथ डे के संदर्भ में यूथ डे दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्य दिलबाग सिंह के निर्देशन में किया गया। जिसको श्रीमती मीना ठाकुर के द्वारा आयोजित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य प्रभारी डॉ प्रवीण कुमार रहे।कार्यक्रम में 15 छात्र छात्राओं ने भाग लिया। तथा उन्होंने ड्रग्स तथा एंड्स विषय के ऊपर पोस्टर बनाएं। कार्यक्रम में श्रीमती मीना ठाकुर द्वारा विद्यार्थियों को पारितोषिक प्रदान कर प्रदान किया गया। कार्यक्रम में डॉ प्रीति योगिता प्रवीण कुमारी तथा दीपिका की मुख्य भूमिका रही।
- दिनांक 19 /1 /2024 को हरिद्वार लाल गोयल राजकीय महाविद्यालय तावडू के अंतर्गत रेड रिवन क्लब की तरफ से यूथ डे मनाया गया ।प्राचार्य महा श्वेता तथा उप्राचार्य ऋषि कुमार जून के निर्देशानुसार यह कार्यक्रम आयोजित किया गया ।कार्यक्रम को सिविल सर्जन नुह के आदेश अनुसार आयोजित किया गया। जिसमें 16 से 26 जनवरी के बीच मध्य में यूथ डे मनाया जाना था और विभिन्न कार्यक्रमों को आयोजित करना था ।कार्यक्रम में एड्स काउंसलर मीना ठाकुर के द्वारा विद्यार्थियों को एड्स से संबंधित जानकारी प्रदान की गई। उन्होंने अपने संबोधन में बताया कि एचआईवी एड्स साथ खाना खाने से,हवा से ,छूने से नहीं होता है तथा एचआईवी रोगी के साथ हमेशा अच्छा व्यवहार रखना चाहिए । कार्यक्रम में पोस्टर मेकिंग तथा पॉट डेकोरेशन प्रतियोगिता करी गई ,जिसमें महाविद्यालय के छात्र छात्राओं ने भाग लिया। जिसमें पोस्टर मेकिंग में रोहित, कुणाल, यश, सोनिया दीपिका, वासमीन, आशी विद्यार्थियों ने भाग लेकर प्रथम द्वितीय तथा तृतीय पुरस्कार प्राप्त किया ।कार्यक्रम मुख्य संयोजक डॉ प्रीति सुनील कुमार तथा तौफीक डॉ प्रवीण कुमार रहे।




For Principal 29-04-24.
H.L.G. Govt. College,
Tauru, Distt. Nuh (HR)

Preeti
Red Ribbon Committee)
29/4/2024

Sports 19.1 (19.1)

## Annual Athletic Meet Report

विषय:- 33वी वार्षिक खेल-कूद प्रतियोगिता के आयोजन के सन्दर्भ में ।

हरद्वारि लाल गोयल राजकीय महाविद्यालय तावडू मे 33वी वार्षिक खेल-कूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । जिसमे क्रमानुसार कार्यकर्मों का आयोजन किया गया ।

1. हरद्वारिलाल गोयल राजकीय महाविद्यालय तावडू मे 33वी वार्षिक खेल-कूद प्रतियोगिता का आयोजन प्राचार्या डॉ. महाश्वेता के निर्देशन में सम्पन्न किया गया। जिसमे सबसे पहले प्राचार्य के निर्देशानुसार कार्यकम के लिए आयोजन समिति का गठन किया गया।
2. दिनांक 15/02/ 2024 को खेल-कूद प्रतियोगिता का प्रारम्भ किया गया। जिसमे मुख्यअतिथि डॉ. गीतिका प्राचार्या राजकीय महाविद्यालय, सालाहेरी (नूह) थे । स्पोर्ट्स बोर्ड ने प्राचार्य डॉ. गीतिका को बुके देकर सम्मानित किया।
3. मुख्यअतिथि ने विद्यार्थियों को खेलो का महत्व बताया । खेलो में बढ़ -चढ़ के भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया।
4. मंच संचालन डॉ. प्रताप सिंह तथा श्री सिसान सिंह द्वारा किया गया। 15/02/ 2024 को होने वाली खेल-कूद प्रतियोगिताओ के बारे में बताया जो निम्नलिखित हे-

# 33th Annual Athletic Meet
# H. L. G. Govt. College, Tauru (NUH)
# Programme for 15th Feb. 2024 (Opening Day)

| | |
|---|---|
| 1. Assembly of Athletes | 9:20A.M |
| 2. Arrival & welcome of the Chief Guest by sports board | 9:40A.M |
| 3. Presentation of bouquet to the chief guest | 9:45A.M |

| | |
|---|---|
| 4. Command of march past | 9:50A.M |
| 5. Chief Guest is requested to take salute | |
| 6. Welcome address by the president of sports board | 10:00A.M |
| 7. Address by the chief guest | 10:10 A.M |
| 8. Declaration of meet open | 10:15 A.M |
| 9. Flag hoisting ceremony | 10.20 A.M |
| 10. Oath taking ceremony | 10:25 A.M |
| 11. Starting of events | 10:29A.M |
| 12. Presentation of memento to the guest | 10:40A.M |

## H. L. G. Govt. College, Tauru (NUH)

## Programme for 15 FEb. 2024 (Opening Day)

| | |
|---|---|
| 100m Race boys | **Heat** |
| 100 m race Girls | **Heat** |
| 200m race boys | **Final** |
| 200 m race Girls | **Final** |
| Long jump boys | **Final** |
| Long jump Girls | **Final** |
| High jump boys | **Final** |
| High jump Girls | **Final** |
| Discus throw boys | **Final** |
| Discus throw Girls | **Final** |

| | |
|---|---|
| 400 m race boys | **Final** |
| 400 m race Girls | **Final** |
| 800 m race boys | **Final** |
| 800 m race Girls | **Final** |
| 1500 m race boys | **Final** |
| Shot put boys | **Final** |
| Shot put Girls | **Final** |
| Javelin throw boys | **Final** |
| Javelin throw Girls | **Final** |

5. कार्यक्रम के मध्य में प्रतिभागियों को फल वितरित किये गये। जलपान के पश्चात दुबारा खेल प्रतियोगिता आरंभ की गयी।
6. दिनांक 15/02/ 2024 की स्पर्धाएं पुरी होने पर खेल प्रतियोगिता का समापन किया गया।
7. दिनांक 16/02/ 2024की खेल स्पर्धाएं निम्नलिखित है –

**Programme for 16/02/ 2024 (Second Day)**

| | |
|---|---|
| 5000 m race (boys) | **Final** |
| 100 x 4 relay race (boys) | **Final** |
| 100 x 4 relay race (Girls) | **Final** |
| 1500 m race Girls | **Final** |
| Three legged race (boys) | **Final** |
| Three legged race (Girls) | **Final** |
| 100m Race boys | **Final** |
| 100 m race Girls | **Final** |

| Fancy Dress competition (boys& Girls) | |
|---|---|

8. दिनांक 16/02/ 2024को खेल प्रतियोगिता का आरम्भ किया गया। समापन समाहरो के मुख्य अतिथि उप प्राचार्य ऋषि कुमार जून थे। मुख्य अतिथि का स्वागत प्राध्यापकगण के द्वारा किया गया।
9. उप प्राचार्य ऋषि कुमार जून ने विद्यार्थियों को खेलो में बढ़ चढ़ के भाग लेने के लिए कहा। खेल हमारे शारीरिक विकास के लिए बहुत महत्वपूर्ण है।
10. खिलाडियों को जल पान करवाया गया।
11. स्पर्धाओ की समाप्ति के पश्चात पारितोषिक वितरण समारोह का आयोजन किया गया।
12. प्रथम, द्वितीय तथा तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले खिलाडियों को प्रमाण पत्र सहित क्रमस: 500Rs,300Rs तथा 200Rs देकर सम्मानित किया गया। सर्वश्रेष्ठ खिलाडि का चयन किया गया। पुनीत B.A. 2nd (पुरुष वर्ग) तथा नेहा यादव B.A. 3rd (महिला वर्ग) को सर्वश्रेष्ठ खिलाडि चुना गया। सर्वश्रेष्ठ खिलाडियों को 1500Rs देकर सम्मानित किया गया

13. 33<u>वी</u> खेल–कूद प्रतियोगिता का समापन राष्ट्रीयगान के साथ किया गया ।

Pratibha
02/05/2024

ATHLETIC
COLLEGE